

>RESIZE ANGEBOTE UND HONORAR

>resize ERSTGESPRÄCH

Erstgespräch bei Interesse an langfristiger >resize-Ernährungsberatung.

Termin nach Vereinbarung, Dauer: 20-30 min

kostenlos

>resize ERNÄHRUNGSBERATUNG

Preis

4er-Terminblock in Einzelbetreuung.

4 Termine in Einzelberatung, je Termin 20-30 min. *

200,-

4er-Terminblock für Paare: Betreuung zu zweit für Paare oder Elternteile mit Kind

Erster 4er-Terminblock: 2 Termine zu je 50-60 min, weitere 2 Termine zu 20-30 min *

320,-

Alle weiteren 4er-Terminblöcke zur langfristigen Betreuung: 4 Termine zu je 20-30 min *

260,-

Die Betreuung zu zweit ist für Personen im gemeinsamen Haushalt mit gemeinsamem Alltag geeignet. Bei speziellen Anliegen (medizinisch, Unverträglichkeiten) empfehlen wir zuerst unsere Einzelbetreuung.

Einzelne Folgetermine

1 Folgetermin in Einzelberatung, 20-30 min. *

60,-

1 Folgetermin für Paare, 20-30 min.*

75,-

Einzelne Folgetermine können nur im Anschluss an bereits absolvierte Beratungen gebucht werden.

Bei Interesse an einer einmaligen Beratung bieten wir das einstündige, ernährungsmedizinische Beratungsgespräch an.

* Im Honorar der langfristigen Ernährungsberatung inkludiert sind: das wöchentliche Beratungsgespräch, je nach Indikation und Bedarf eine BIA-Analyse und/oder Gewichtskontrolle, ein individuell angepasstes Ernährungskonzept mit Rezeptvorschlägen für eine Woche sowie ausgewählte Informationsblätter. Es gibt keine weiteren Kosten oder Gebühren.

Ernährungsmedizinisches Beratungsgespräch.

Mögliche Indikationen: Besprechung Ihrer Blutbefunde, Besprechung Ihrer Befunde zu Unverträglichkeiten und darauf angepasste Ernährungsempfehlungen. Das Beratungsgespräch inkludiert Ernährungsanamnese, Befundbesprechung, Beratungsgespräch, Besprechung von Ernährungsrichtlinien und Mahlzeitenvorschlägen, Besprechung von Infoblättern zu Ihren Anliegen. 1 Stunde.

130,-

Ernährungsmedizinisches Beratungsgespräch vor bariatrischen Operationen – inkl. Gutachten

Ernährungsberatung zur Vorbereitung auf Adipositas-Operation bei speziell dafür geschulten Beratern. Das Beratungsgespräch inkludiert Beratungsgespräch, Besprechung von Ernährungsrichtlinien, Infoblättern zu Ihren Anliegen, Gutachten. 1 Stunde.

150,-

BIO-IMPEDANZ-ANALYSE (BIA)

Preis

BIA-Erstmessung.

Bioelektrische Impedanz-Analyse zur Messung der Körperzusammensetzung. 20-25 min

50,-

BIA-Kontrollmessung.

Bioelektrische Impedanz-Analyse zur Kontrolle, wenn die Erstmessung bei uns gemacht wurde. 10-15 min

40,-

4-er PACKAGE BIA-Messung.

4 Termine zur BIA-Messung, je Termin ca. 10-15 min

150,-

Die BIA-Messung inkludiert die bioelektrische Messung der Körperzusammensetzung, Ausdruck des Befunds und kurze Befundbesprechung. Eine Ernährungsberatung ist nicht inkludiert.

>resize ERNÄHRUNGSBERATUNG bieten wir für verschiedene ZIELGRUPPEN an.

>resize **CLASSIC: Ernährungsberatung zum Abnehmen.** Gewichtsreduktion bei leichtem und schwerem Übergewicht.

>resize **OPTIMIZE: Ernährungsberatung zur Körperoptimierung.** Körperfettoptimierung und Definition.

>resize **KIDS & TEENS: Ernährungsberatung für Eltern mit ihrem Kind (7-12 Jahre), Beratung von Jugendlichen (ab 12 Jahre).**

>resize **SPORTS: Ernährungsberatung für Sportler.** Leistungssteigerung, Muskelaufbau, Körperfettreduktion.

>resize **MED: Ernährungsberatung bei medizinischen Fragestellungen.** Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Diabetes.*

>resize **Rauchen: Ernährungsberatung für (zukünftige) Ex-Raucher.** Gewichtskontrolle und Ernährungsmanagement für Ex-Raucher.

>resize **FEM: Ernährungsberatung bei frauenspezifischen Themen.** Vorbereitung auf Schwangerschaft, Stillzeit, Menopause, PCOS.

*Wir behalten uns vor, im Erstgespräch die Empfehlung auszusprechen, den ersten Termin als Doppeltermin mit einer Stunde anzusetzen, wenn dies für die erweiterte Anamnese nötig ist (v.a. bei Fokus MED).

Hinweise zur Terminvereinbarung, Stornierung und Verschiebungen

Für Terminvereinbarungen stehen wir zu unseren Office-Zeiten Montag bis Freitag 9-15 Uhr telefonisch sowie jederzeit per E-Mail oder Kontaktformular zur Verfügung. Terminverschiebungen sind möglich, sofern wir darüber am davorliegenden Werktag zu Office-Zeiten per Telefon oder E-Mail in Kenntnis gesetzt werden und ein Ersatztermin vereinbart wird. Termine, die nicht mindestens am davorliegenden Werktag zu Office-Zeiten oder gar nicht storniert werden, müssen wir voll verrechnen. Wir bitten Sie, pünktlich zu Ihren Terminen zu erscheinen, da wir sonst nicht die volle Beratungszeit garantieren können. Aufgrund von individuellen Verzögerungen kann es auch bei Vereinbarung Ihres fixen Termins zu Verschiebungen kommen, die wir bitten, in einem Ausmaß von bis zu 15 Minuten zu tolerieren. Es gilt stets die aktuellste Version der Preisliste. Diese wird auf unserer Webseite veröffentlicht. | 120