

## >RESIZE ANGEBOTE UND PREISLISTE

>resize ERSTGESPRÄCH	Preis
Erstgespräch bei Interesse an >resize-Betreuung, Termin nach Vereinbarung, Dauer: 20-30 min	kostenlos
>resize ERNÄHRUNGSBERATUNG	Preis / 4 Termine
>resize ERNÄHRUNGSBERATUNG. 4 Termine in Einzelberatung – wöchentliches Beratungsgespräch, wöchentlich angepasster Ernährungsplan, wöchentliche BIA-Analyse und Gewichtskontrolle. Dauer: je Termin 20-30 min.	190,-
<b>UNSERE FOKUSTHEMEN</b>	
>resize CLASSIC. Abnehmen bei leichtem bis schwerem Übergewicht, sowie bei Adipositas.	
>resize OPTIMIZE. Gewichtsoptimierung, Gewichtsmanagement und Gewichtsstabilisierung.	
>resize KIDS & TEENS: Ernährungsberatung für Kinder von 6-10 und Jugendliche von 11-17.	
>resize SPORTS: Ernährungsberatung für Sportler. Leistungssteigerung, Muskelaufbau, Körperfettreduktion.	
>resize MED: Ernährungsberatung bei medizinischen Fragestellungen. Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Diabetes.	
>resize Rauchen: Ernährungsberatung für (zukünftige) Ex-Raucher. Gewichtskontrolle und Ernährungsmanagement für Ex-Raucher.	
>resize FEM: Ernährungsberatung bei frauenspezifischen Themen. Vorbereitung auf Schwangerschaft, Stillzeit, Menopause, PCOS.	
>resize-FÜR 2: Paar-Betreuung. Langfristige Betreuung zu zweit – wöchentliches Beratungsgespräch, wöchentlich aufeinander abgestimmter Ernährungsplan, wöchentliche BIA-Analyse und Gewichtskontrolle.	Erstes 4er-Paket 290,-
Hinweis: die Paar-Betreuung ist für Paare mit gemeinsamem Alltag und gemeinsamem Fokus geeignet. Bei speziellen Anliegen (medizinische Themen, konträre Ziele, Unverträglichkeiten) empfehlen wir zuerst eine Einzelbetreuung.	Zweites 4er-Paket 240,-
Dauer: Das erste 4erPaket besteht aus 2 Terminen zu je 50-60 min, und weiteren 2 Terminen zu 20-30 min. Ab dem zweiten 4er-Paket finden die Termine zu jeweils 20-30 min statt.	
EINZELTERMINE (für Bestandskunden)	Preis / Termin
Einzeltermine. 1 Termin in Einzelberatung – Beratungsgespräch, Anpassung des Ernährungsplans nach Wunsch, BIA-Analyse nach Wunsch, Gewichtskontrolle. Dauer: 20-30 min. (nur im Anschluss an bereits absolvierte >resize-Einheiten)	60,-
Einzeltermine FÜR 2. 1 Termin in Paarberatung – Beratungsgespräch, Anpassung des Ernährungsplans nach Wunsch, BIA-Analyse(n) nach Wunsch, Gewichtskontrolle. Dauer: 20-30 min. (nur im Anschluss an bereits absolvierte >resize-Einheiten)	70,-
ERNÄHRUNGSMEDIZINISCHES BERATUNGSGESPRÄCH INKL. DIÄTOLOGISCHES GUTACHTEN	Preis / Termin
Ernährungsmedizinisches Beratungsgespräch vor adipositaschirurgischen Eingriffen inkl. Diätologischem Gutachten. Mögliche Indikationen: Beratungsgespräch vor Ihrer Adipositas-Operation, ausführliche Ernährungsanamnese, Vorbereitung auf die OP, Besprechung von Ernährungsempfehlungen und Supplementationsempfehlungen nach der OP. Erstellung des Gutachtens. Dauer: 1 Stunde.	150,-
ERNÄHRUNGSBERATUNG 1 STUNDE	Preis / Termin
Ernährungsmedizinisches Beratungsgespräch. Mögliche Indikationen: Besprechung Ihrer Befunde zu Unverträglichkeiten, Ernährungsanamnese, Befundbesprechung, Beratungsgespräch, Besprechung von Ernährungsrichtlinien und Mahlzeitenvorschlägen, Besprechung von Infoblättern zu Ihren Anliegen. Dauer: 45-60 Minuten.	120,-
BIO-IMPEDANZ-ANALYSE (BIA)	Preis
Bioelektrische Impedanz-Analyse zur professionellen Messung der Körperzusammensetzung. Ausdruck des Befunds und Befundbesprechung.	
BIA-Erstmessung. Dauer: 20-30 min	50,-
BIA-Kontrollmessung. Bioelektrische Impedanz-Analyse zur Kontrolle, wenn die Erstmessung bei uns gemacht wurde. Dauer: ca.15 min	35,-
PACKAGE 5x BIA-Kontrollmessung. 5 Termine BIA-Kontrollmessung. Dauer: je Termin ca. 15 min (statt EUR 175,-)	150,-
Hinweise zur Terminvereinbarung, Stornierung und Verschiebungen	
Für Terminvereinbarungen stehen wir zu unseren Office-Zeiten Montag bis Freitag 9-15 Uhr telefonisch sowie jederzeit per E-Mail oder Kontaktformular zur Verfügung. Terminverschiebungen sind möglich, sofern wir darüber am davorliegenden Werktag zu Office-Zeiten in Kenntnis gesetzt werden und ein Ersatztermin vereinbart wird. Termine, die nicht mindestens am davorliegenden Werktag oder gar nicht storniert werden, müssen wir voll verrechnen. Wir bitten Sie, pünktlich zu Ihren Terminen zu erscheinen, da wir sonst nicht die volle Beratungszeit garantieren können. Aufgrund von individuellen Verzögerungen kann es auch bei Vereinbarung Ihres fixen Termins zu Verschiebungen kommen, die wir bitten, in einem Ausmaß von bis zu 15 Minuten zu tolerieren. Für Terminverschiebungen/-stornierungen beachten Sie bitte unsere Spielregeln. Es gilt stets die aktuellste Version der Preisliste. Diese wird auf unserer Webseite veröffentlicht. 10   18	