

>RESIZE ANGEBOTE UND PREISLISTE

>resize BETREUUNG

>resize ERSTGESPRÄCH

Erstgespräch bei Interesse an >resize-Betreuung, Termin nach Vereinbarung, Dauer: 20-30 min kostenlos

>resize CLASSIC (FOKUS Abnehmen bei starkem und leichten Übergewicht, FOKUS Optimize)

Preis / Einheit

>resize CLASSIC. 4 Termine in Einzelberatung – wöchentliches Beratungsgespräch, wöchentlich angepasster Ernährungsplan, BIA-Analyse, Gewichtskontrolle. Dauer: je Termin 20-30 min. 190,-

>resize FOKUSGRUPPEN

Preis / Einheit

>resize KIDS & TEENS: Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche. Gewichtsreduktion für Kinder von 6-10 und Jugendliche von 11-17. 190,-

>resize SPORTS: Ernährungsberatung für Sportler. Leistungssteigerung, Muskelaufbau, Körperfettreduktion.

>resize MED: Ernährungsberatung bei medizinischen Fragestellungen. Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Diabetes..

>resize Rauchen: Ernährungsberatung für (zukünftige) Ex-Raucher. Gewichtskontrolle und Ernährungsmanagement für Ex-Raucher.

>resize FEM: Ernährungsberatung bei frauenspezifischen Themen. Vorbereitung auf Schwangerschaft, Stillzeit, Menopause, PCOS.

3-4 Termine in Einzelberatung – wöchentliches Beratungsgespräch, regelmäßig angepasstes Ernährungskonzept, BIA-Analyse nach Bedarf. Dauer: je Termin 20-30 min. Bei Bedarf wird der erste Termin als Doppeltermin gebucht.

>resize-FÜR2: Paar-Betreuung. Langfristige Betreuung zu zweit – wöchentliches Beratungsgespräch, Beratungsgespräch, wöchentlicher aufeinander abgestimmter Ernährungsplan, BIA-Analysen. Hinweis: die Paar-Betreuung ist für Paare mit gemeinsamem Alltag geeignet. Bei speziellen Anliegen (medizinisch, Unverträglichkeiten) empfehlen wir zuerst eine Einzelbetreuung. Dauer: erste Einheit: 2 Termine zu je 50-60 min, weitere 2 Termine zu 20-30 min, Folgeeinheiten: 4 Termine zu je 20-30 min 1. Einheit
290,-
Folgeeinheit
240,-

STABILISIERUNG und RÜCKFALLPROHYLAXE (nach Erreichen des individuellen Ziels)

Preis / Einheit

Stabilisierungspaket. 4 Termine in Einzelberatung – circa im 2-3-wöchentlichen Abstand, 4x BIA-Analyse, Beratungsgespräch, aktuell angepasstes Ernährungskonzept mit Rezeptvorschlägen. Dauer: je Termin 20-30 min. 190,-

Rückfallprophylaxe. 4 Termine in Einzelberatung – ca. alle 2-3 Monate, individuelle Termingestaltung, BIA-Analyse nach Wunsch. Dauer: je Termin 20-30 min. 190,-

Einzeltermine. 1 Termin in Einzelberatung – Beratungsgespräch, Anpassung des Ernährungsplans nach Wunsch, BIA-Analyse nach Wunsch, Gewichtskontrolle. Dauer: 20-30 min. (nur im Anschluss an bereits absolvierte >resize-Einheiten) 60,-

Einzeltermine FÜR2. 1 Termine in Paarberatung – Beratungsgespräch, Anpassung des Ernährungsplans nach Wunsch, BIA-Analyse(n) nach Wunsch, Gewichtskontrolle. Dauer: 20-30 min. (nur im Anschluss an bereits absolvierte >resize-Einheiten) 70,-

ERNÄHRUNGSBERATUNG 1 STUNDE

Preis

Ernährungsmedizinisches Beratungsgespräch. Mögliche Indikationen: Besprechung Ihrer Befunde zu Unverträglichkeiten, Vorbereitung auf Adipositas-Operation... Ernährungsanamnese, Befundbesprechung, Beratungsgespräch, Besprechung von Ernährungsrichtlinien und Mahlzeitenvorschlägen, Besprechung von Infoblättern zu Ihren Anliegen. Dauer: 1 Stunde. 120,-

BIO-IMPEDANZ-ANALYSE (BIA)

Bioelektrische Impedanz-Analyse zur professionellen Messung der Körperzusammensetzung. Ausdruck des Befunds und Befundbesprechung. Preis

BIA-Erstmessung. Dauer: 20-30 min 50,-

BIA-Kontrollmessung. Bioelektrische Impedanz-Analyse zur Kontrolle, wenn die Erstmessung bei uns gemacht wurde. Dauer: ca.15 min 35,-

PACKAGE 5x BIA-Kontrollmessung. 5 Termine BIA-Kontrollmessung. Dauer: je Termin ca. 15 min (statt EUR 175,-) 150,-

>RESIZE PER SKYPE

Preis / Einheit

>resize Betreuung für all jene, die nicht wöchentlich in die Praxis kommen können. Das Erstgespräch findet telefonisch oder nach Terminvereinbarung per skype statt. Der Anamnesetermin findet in einer >resize-Praxis statt und beinhaltet Anamnese, Beratungsgespräch, Bio-Impedanz-Analyse, Ernährungsplan-Entwicklung. Danach wöchentliche Skype-Termine (oder nach Möglichkeit Termine in der Praxis inkl. Bio-Impedanz-Analyse). Ernährungsplan per E-Mail. Der Anamnese-Termin wird als Doppeltermin (50-60min) gebucht, Skype-Termine: 20-25min 190,-

Hinweise zur Terminvereinbarung, Stornierung und Verschiebungen

Für Terminvereinbarungen stehen wir zu unseren Office-Zeiten Montag bis Freitag 9-15 Uhr telefonisch sowie jederzeit per E-Mail oder Kontaktformular zur Verfügung. Terminverschiebungen sind möglich, sofern wir darüber am davorliegenden Werktag zu Office-Zeiten in Kenntnis gesetzt werden und ein Ersatztermin vereinbart wird. Termine, die nicht mindestens am davorliegenden Werktag oder gar nicht storniert werden, müssen wir voll verrechnen. Wir bitten Sie, pünktlich zu Ihren Terminen zu erscheinen, da wir sonst nicht die volle Beratungszeit garantieren können. Aufgrund von individuellen Verzögerungen kann es auch bei Vereinbarung Ihres fixen Termins zu Verschiebungen kommen, die wir bitten, in einem Ausmaß von bis zu 15 Minuten zu tolerieren. Für Terminverschiebungen/-stornierungen beachten Sie bitte unsere Spielregeln. Es gilt stets die aktuellste Version der Preisliste. Diese wird auf unserer Webseite veröffentlicht. **1 | 16**